# **Projekt socjalny : „Szczęśliwa mama - gotowa do pracy”**

1. **Diagnoza**

Pojawienie się dziecka to wielka radość dla rodziców, to czas kiedy zmianie ulegają priorytety, zmienia się całe życie rodziny, wtedy najczęściej jeden z rodziców rezygnuje na okres kilku lat z pracy zawodowej i poświęca się życiu rodzinnemu opiece i wychowaniu maleństwa. Wiele matek chciałoby, zaraz po macierzyńskim wrócić do pracy, jednak często brak możliwości pomocy najbliższej rodziny tj. dziadków, którzy pracują i nie mogą wesprzeć młodej rodziny uniemożliwia szybki powrót na rynek pracy. Przyczynia się do tego również zimna kalkulacja z której często wynika iż zatrudnienie opiekunki będzie bardzo kosztowne i nie pozwoli na to budżet domowy. Nie każda rodzina ma możliwość oddania dziecka do żłobka, który często jest w innej miejscowości, do której trzeba dziecko dowieść a także odebrać o określonej godzinie.

Powrót do pracy wiąże się z wieloma lękami i dylematami: kobiety obawiają się przede wszystkim o to jak dziecko zniesie z nią rozłąkę a także jak ona poradzi sobie z łączeniem obowiązków zawodowych z rodzinnymi. Problemem dla młodych mam są też relacje   
z pracodawcą: jak rozmawiać o powrocie, o możliwościach, o dalszej współpracy. Mamy, które już długo nie pracowały mają wiele obaw i lęków związanych z szukaniem zatrudnienia.

Z analizy dostępnych materiałów badawczych wynika, że brakuje badań jakościowych dotyczących sytuacji kobiet-matek na rynku pracy. Dostępne są dane ilościowe, statystyki dotyczące sytuacji kobiet i mężczyzn na rynku pracy, brakuje jednak pogłębionych, zakreślonych na szerszą skalę badań jakościowych, wyodrębniających z grupy kobiet, grupę matek - pozostających poza rynkiem pracy ze względu na fakt urodzenia i wychowywania dziecka/dzieci.

Według stanu na 31 grudnia 2019 r. liczba ludności Gminy Skała wyniosła 10 395 osób z czego 49,74% stanowiły kobiety a 50,26 % stanowili mężczyźni ( dane UMiG Skała). Struktura ludności gminy w 2019 r. przedstawiała się następująco: osoby w wieku przedprodukcyjnym stanowiły  20,38 %, osoby w wieku produkcyjnym 59,97 %, a w wieku poprodukcyjnym 19,65 %. Według stanu na 31 grudnia 2019 r. stopa bezrobocia dla powiatu krakowskiego  wynosiła 3.70 % dla województwa małopolskiego  było to  4.10 % . W Polsce w 2019 r. stopa bezrobocia wynosiła 5.2 %. Na koniec grudnia 2019 r. w Urzędzie Pracy Powiatu Krakowskiego zarejestrowanych było 3 942 osób bezrobotnych, w tym 2 086 kobiet. Analizując strukturę bezrobocia według wieku stwierdza się, że na koniec 2019 r.  dla Powiatu Krakowskiego najliczniejszą grupę stanowiły osoby w przedziale wiekowym 25-34 lata (1 011 osób). Najmniej liczną grupą osób pozostających w rejestrach, były osoby w przedziale wiekowym  60-64 lata (314 osób). Wśród zarejestrowanych bezrobotnych Miasta i Gminy Skała najliczniejsza grupa osób bezrobotnych znajdowała się w przedziale wiekowym 25-34 lata (40 osób) a najmniej liczna, znajdowała się w przedziale wiekowym 55-59 lat (8 osób).   
Z uwagi na czas pozostawania bez pracy, najliczniejszą grupę osób bezrobotnych stanowiły   
w Powiecie Krakowskim osoby pozostające bez pracy powyżej 24 miesięcy, czyli 1 004 osoby. (dane Urzędu Pracy Powiatu Krakowskiego Filia Słomniki).  
 Z analizy danych posiadanych przez tutejszy Ośrodek wynika, że poza ubóstwem, długotrwałą chorobą i niepełnosprawnością, bezrobociem, to właśnie bezradność w sprawach opiekuńczo – wychowawczych jest najczęstszym powodem ubiegania się o świadczenia z pomocy społecznej. Rodziny borykają się z brakiem umiejętności komunikacji między członkami, brakiem pozytywnych wzorców, nie potrafią spędzać wspólnego czasu rodzi c- dziecko. Matki, które długo pozostają bez zatrudnienia częściej popadają we frustrację, poczucie bezradności, czują się gorsze od matek pracujących.

Głównym założeniem projektu „Szczęśliwa Mama - gotowa do pracy" jest ułatwienie mamom powrotu do pracy, po przerwie związanej z urodzeniem dziecka, mamom, które nie pracują a są gotowe podjąć zatrudnienie. Mamom, które straciły wiarę, że mogą jeszcze pracować, które nie wiedzą jak poruszać się na rynku pracy, nie posiadają wystarczającej wiedzy na temat zatrudnienia, mają niskie kompetencje i motywację w zakresie skutecznego powrotu do pracy. Kobietom, które ostatnie kilka lat były mamami na pełen etat, u których obniżeniu uległo poczucie własnej wartości.

Dzięki wsparciu w ramach projektu, mamy skorzystają z pomocy specjalistów tj. doradcy zawodowego, który pomoże zrozumieć rynek pracy, a także pozwoli odkryć mocne i słabe strony, pomoże nakreślić najlepszą ścieżkę kariery zawodowej dla mamy chcącej podjąć pracę. Doradca, który zna rynek pracy, wie wszystko o rekrutacji oraz dokumentach aplikacyjnych, pomoże w sporządzeniu CV, oraz nauczy dobrej prezentacji. Wsparcie psychologa, który podejmie tematykę wzmacniania więzi rodzinnych, naukę prawidłowych postaw rodzicielskich, skuteczne radzenie sobie w sytuacjach wymagających zrozumienia, cierpliwości i stanowczości w poszanowaniu obu stron dialogu dziecka i rodzica. Zajęcia dotyczące zdrowego stylu życia umożliwią nabycie umiejętności zdrowego odżywiania i prowadzenia zdrowego stylu życia. Uczestniczki poprzez zajęcia aqua fitness będą mogły aktywnie odpocząć, wyciszyć się, mieć czas tylko dla siebie, a przy okazji zadbać o swoją sylwetkę, odpoczną również podczas wyjścia do kina. Nasz uczestniczki będą miały możliwość spędzić również czas z dzieckiem podczas wspólnej wycieczki do Ojcowa. Dzięki działaniom projektu mamy będą miały nie tylko możliwość pracy z wyżej wymienionymi specjalistami ale także możliwość poprawy wizerunku (fryzjer, manikiur) co wzmocni poczucie wartości, Działania, które zostaną podjęte w ramach projektu wskażą nowe horyzonty i możliwości   
a w dłuższej perspektywie czasu zapobiegną pogłębianiu problemu bezrobocia i bierności zawodowej. W przypadku kobiet bezrobotnych projekt zwiększy szanse powrotu na rynek pracy a uczestniczki będą mogły spełniać się zarówno na płaszczyźnie zawodowej jak i w sferze życia rodzinnego.

Działania polegające na *reintegracji społecznej i zawodowej:*

1. Zajęcia z doradcą zawodowym 12 h (1 spotkanie w m-cu po 4h przez 3 m-ce);
2. Zajęcia z psychologiem, w tym tematyka (wzmacnianie więzi rodzinnych, nauka prawidłowych postaw rodzicielskich, skuteczne radzenie sobie w sytuacjach wymagających zrozumienia, cierpliwości i stanowczości w poszanowaniu obu stron dialogu – dziecka i rodzica 24 h (2 spotkania w m-cu po 3godz przez 4 m-ce);
3. Warsztaty wizażu 5h;
4. Zajęcia aqua fitness (8 wyjść dla 5 matek)
5. Wyjście integracyjne np. do kina (5 mam 1 wyjście)
6. Wyjście integracyjne np. do Ojcowa (poznanie bogactwa i zasobów środowiska naturalnego - wyjście z dziećmi);
7. Zajęcia dotyczące zdrowego stylu życia 4 godz. (pracownik socjalny, pracownik ochrony zdrowia wolontariat;
8. **Odbiorcy projektu**

Pięć kobiet zagrożonych wykluczeniem społecznym z terenu Miasta i Gminy Skała. Są to podopieczne Miejsko Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Skale, które mają małe dziecko/dzieci, zrezygnowały z zatrudnienia i nie potrafią wykorzystując własne możliwości wrócić na rynek pracy po przerwie związanej z wychowywaniem dziecka/dzieci, a które chciałyby zmienić swoją sytuacje.

1. **Cel główny**

* wzmocnienie kompetencji i kształtowanie postaw niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania w życiu społecznym i zawodowym 5 kobiet zagrożonych wykluczeniem społecznym z terenu Miasta i Gminy Skała

1. **Cele szczegółowe**

* wzrost własnych umiejętności interpersonalnych i zawodowych
* podniesienie umiejętności w poruszaniu się na rynku pracy
* zwiększenie wiary we własne siły i umiejętności
* poprawa funkcjonowania społecznego beneficjentów projektu, w tym nauka prawidłowych postaw rodzicielskich
* pogłębienie wiedzy dotyczącej zdrowego stylu życia, dbania o siebie
* nauka aktywnego spędzania czasu

1. **Organizatorzy**

Organizatorem projektu jest Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skale.

1. **Miejsce i termin realizacji**

Miejscem realizacji projektu „ Szczęśliwa mama – gotowa do pracy” jest Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skale.

maj – grudzień 2020 r.

1. **Budżet projektu socjalnego**

* środki własne
* dotacja z Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego na dofinansowanie Rozwoju Pomocy Społecznej

1. **Twarde rezultaty**

* 5 kobiet zostanie przeszkolonych
* 24 h – poradnictwo psychologa dla uczestników projektu
* 12 h – doradztwa zawodowego dla uczestników projektu
* 4 h – zajęcia dot. zdrowego stylu życia
* 5 h – warsztaty wizażu
* 1 wyjście integracyjne do kina
* 1 wyjście integracyjne do Ojcowa
* 8 wyjść integracyjnych na zajęcia aquq fitness

1. **Miękkie rezultaty**
2. **Instytucje zaangażowane**
3. **Realizatorzy projektu socjalnego**

* pracownicy socjalni
* główny księgowy
* kadrowa
* specjaliści/ wykonawcy usług

1. **Zakładane rezultaty**

* wzmacnianie motywacji do podejmowania ważnych zmian w swoim życiu
* pokonywanie własnych barier i słabości
* podniesienie umiejętności w poruszaniu się na rynku pracy
* zwiększenie wiary we własne siły i umiejętności
* pogłębienie wiedzy na temat dbania o siebie i poprawy wizerunku
* pogłębienie wiedzy na temat aktywnego stylu życia
* nauka spędzania wolnego czasu z rodziną

1. **Harmonogram realizacji Projektu „ SZCZĘŚLIWA MAMA – GOTOWA DO PRACY”**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **HARMONOGRAM REALIZACJI PROJEKTU ‘’SZCZĘŚLIWA MAMA- GOTOWA DO PRACY’’** | | | | | | | | | | | |
| **Działanie** | **2020 r.** | | | | | | | | | | | |
| **I** | **II** | **III** | **IV** | **V** | **VI** | **VII** | **VIII** | **IX** | **X** | **XI** | **XII** |
| **Zarządzanie projektem „Szczęśliwa mama gotowa do pracy”** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Działanie 1**  Rekrutacja uczestników projektu „Szczęśliwa mama gotowa do pracy” |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Działanie 2**  Zatrudnienie psychologa – umowa zlecenie poradnictwo psychologiczne – projekt socjalny (24 h) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Działanie 3**  Wyjście integracyjne do Ojcowa |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Działanie 4**  Wyjście integracyjne do kina |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Działanie 5**  Wyjście integracyjne zajęcia aqua fitnes |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Działanie 6**  Umowa cywilno prawna- poradnictwo zawodowe (12 h) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Działanie 7**  Zajęcia dotyczące zdrowego stylu życia (4 h) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Działanie 8**  Warsztaty wizażu |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. **Zakończenie**

Realizowany projekt jest wsparciem dla matek, bezrobotnych, nieaktywnych zawodowo, zagrożonych wykluczeniem społecznym z terenu Miasta i Gminy Skała, które ze względu na wychowywanie dziecka musiały zrezygnować z zatrudnienia, bądź nie mogły go podjąć. Matek, które boją się powrotu do pracy po przerwie związanej z urodzeniem i opieką nad dzieckiem/dziećmi, lub które nie pracowały ponieważ nie podjęły zatrudnienia przed urodzeniem dziecka. Kobiet, które ostatnie lata zajmowały się tylko dziećmi i nie potrafią szukać fachowej pomocy specjalistów (np. doradców zawodowych), które potrzebują głównie wsparcia motywacyjnego, pomocy w orientacji na rynku pracy potwierdzenia swoich umiejętności i wiedzy, nabycia nowych umiejętności społecznych i zawodowych. Niepracujące kobiety często borykają się z problemami psychologicznymi i logistycznymi związanymi z pozostawieniem dziecka pod opieką osób trzecich czy zapisaniem do żłobka/przedszkola. Dodatkowo praca w domu, polegająca na opiece nad dziećmi nie cieszy się społecznym uznaniem, powodując spadek poczucia własnej wartości, a także poczucie frustracji. Kobiety te tracą umiejętność odnajdywania się w sytuacjach trudnych emocjonalnie (np. rozmowa kwalifikacyjna). Dlatego tak istotne jest wpieranie kobiet - matek w powrocie na rynek pracy. Organizowanie spotkań – treningów dedykowanych mamom, nastawionych na pomoc w rozwiązywaniu ich problemów i motywowanie ich do podejmowania działań, staje się ważnym elementem wyrównywania szans kobiet zagrożonych wykluczeniem społecznym a także zawodowym.

Projektu socjalny: „Szczęśliwa mama – gotowa do pracy” realizowany będzie w ramach wsparcie finansowe zadań i programów realizacji zadań pomocy społecznej w ramach dotacji z Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego.